

O que está acontecendo?

Desenvolvimento do seu bebê



PEDIATRIC CARE • SUPPORTING • PARENTING
A Program of ZERO TO THREE

Consulta dos 12 meses

Os bebês observam atentamente as pessoas que amam e eles imitam grande parte do que veem.

12 A 15 MESES: O que está acontecendo?

O que seu bebê consegue fazer

Estou me movimentando!

- Posso andar sozinho ou segurando sua mão.
- Estou aprendendo a subir escadas engatinhando, mas ainda não consigo descer sozinho.
- Consigo jogar uma bola e virar páginas de livros.



Estou começando a falar e a entender muito mais.

- Posso usar algumas palavras, como "au au" para cachorro.
- Mostro o que quero por meio das minhas ações. Posso bater na bandeja da cadeirinha quando quero mais comida.
- Se você pedir, consigo apontar para uma parte do corpo ou para uma figura em um livro.

O que você pode fazer

Dê à criança apenas a ajuda necessária para que ela alcance o objetivo. Se ela quiser ficar em pé, deixe que segure seus dedos para se equilibrar.



Apoie a criança enquanto pratica novas habilidades, como subir escadas. As crianças precisam de tempo para desenvolver essas habilidades com segurança.

Incentive a criança a virar as páginas quando vocês lerem juntos.

Converse com a criança. Ela aprende novas palavras quando aponta ou diz "ônibus", e você responde: "Esse é um ônibus escolar amarelo".

Nomeie as pessoas, os lugares e os objetos que a criança vê todos os dias: "Aqui é o mercado, onde compramos nossa comida".

Brinque de jogos que envolvam seguir instruções: "Jogue a bola para mim".

Ao utilizar os materiais impressos do HealthySteps, lembre-se de que a criança pode desenvolver habilidades mais rápido ou mais devagar do que o indicado e, mesmo assim, estar se desenvolvendo perfeitamente bem. Cada criança se desenvolve no seu próprio ritmo. Seu Especialista HealthySteps estará à disposição para esclarecer quaisquer dúvidas. As crenças e os valores culturais da sua família também são fatores importantes que influenciam o desenvolvimento da criança.

O que está acontecendo?

O que seu bebê consegue fazer

Quero fazer mais coisas sozinho.

- Digo "não" ou demonstro de outras maneiras que quero fazer as coisas por conta própria.

Adoro imitar.

- Copio o que vejo outras pessoas fazendo, como mexer uma panela ou falar ao telefone.

O que você pode fazer

Inclua a criança em atividades de autocuidado, como lavar as mãos.

Siga a iniciativa da criança. Deixe que ela escolha os brinquedos ou as brincadeiras.

Participe das brincadeiras da criança. Se perceber que ela colocou uma coberta em um ursinho, pergunte: "Teddy precisa tomar mamadeira antes de dormir?".

Ofereça objetos semelhantes aos que ela vê na vida real, como pratos de plástico, um telefone de brinquedo ou uma pequena vassoura.

Outras coisas importantes para saber e experimentar

Muitos pais (43%) acreditam que crianças menores de 2 anos conseguem compartilhar, quando, na realidade, a maioria das crianças começa a aprender a dividir e esperar a vez entre os 3 anos e meio e os 4 anos de idade (e, mesmo depois disso, ainda precisam de muita prática).¹ Incentive seu bebê a experimentar coisas novas, brincar com brinquedos diferentes e tentar desenvolver um pouco de independência, acolhendo e observando as emoções que podem surgir nesse processo. Você pode perceber medo, frustração e raiva. Mas também pode perceber orgulho, entusiasmo e alegria. Talvez você também esteja vivenciando seus próprios sentimentos! As novas habilidades do seu bebê podem parecer assustadoras, libertadoras ou as duas coisas ao mesmo tempo! Primeiro, procure perceber como você está se sentindo, para conseguir se estabilizar emocionalmente e apoiar a criança pequena.



Nesta consulta, a equipe pediátrica medirá a altura, o peso e o perímetro cefálico do bebê. Eles ouvirão o coração do bebê e examinarão os olhos, ouvidos, nariz e boca. Seu bebê receberá as vacinas necessárias. Conversaremos sobre o desenvolvimento e as rotinas do bebê, como sono e alimentação. Também revisaremos dicas de segurança. E, claro, reservaremos um tempo para discutir quaisquer dúvidas ou preocupações que você possa ter.

1. ZERO TO THREE. (6 de junho de 2016). National Parent Survey Report. Disponível em: <https://www.zerotothree.org/resources/1425-national-parent-survey-report>